|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Plano de Aula nº9 de 10** | | | | | | | | | |
| **Professor:** Rui Moreira | | | **Data: 10/12/2024** | **Hora: 11:55h – 13:20h** | **Duração:** 90min | | **Ano/Turma:** 10ºA | | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Ginástica | | | **Função Didática:** Preparação Torneio 3x3 escolar | | | | | **Local:** Escola Secundária de Penafiel | |
| **Objetivo Específico:** Preparação para o torneio 3x3 que se irá realizar na comunidade escolar  **Motores:** realizar os gestos técnicos na capacidade de manter a posse de bola e de progredir para o alvo/cesto; identificar e criar situações de finalização;  **Cognitivos:** Tomada de decisão correta em função da situação confrontada;  **Socio afetivos:** Trabalhar a cooperação e entreajuda com os colegas. | | | | | | **Material:** Bolas Basquetebol; Coletes; Marcadores | | | |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | | | | | **Critérios de êxito** | |
| **Inicial** | 10’ | Ativação Geral | Chamada;  Aquecimento | | | | |  | |
| **Fundamental** | 60’ | Preparação para o torneio 3x3 escolar | **Jogo 3x3**  Os alunos irão realizar torneio 3x3, com as equipas já definidas  Os que se encontram de fora, irão ter tarefas previamente estabelecidas, como arbitragem e mesa. | | | | |  | |
| **Final** | 5’ | Retorno à calma | No final da aula os alunos realizam o formato de meio lua, em frente ao professor, e faz-se uma pequena reflexão sobre a aula. | | | | |  | |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| Esta aula tem como objetivo a preparação para o torneio de basquetebol escolar 3x3, onde os alunos irão ter esta aula como forma de interiorizarem tudo o que foi aprendido, de modo a praticarem durante o torneio e com a sua equipa. Também tem como foco, o aperfeiçoamento das ações técnico-táticas de cada equipa. |

|  |
| --- |
| **Reflexão crítica** |
|  |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |