|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Plano de Aula nº10 de 10** | | | | | | | | | |
| **Professor:** Rui Moreira | | | **Data:** 17/12/2024 | **Hora:** 11:55h – 13:20h | **Duração:** 90min | | **Ano/Turma:** 10ºA | | **Nº de alunos:** 28 |
| **Unidade Didática: Ginástica** | | | **Função Didática:** Avaliação Sumativa | | | | | **Local:** Escola Secundária de Penafiel | |
| **Objetivo Específico:** Realização da avaliação sumativa | | | | | | **Material:** | | | |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | | | | | **Critérios de êxito** | |
| **Inicial** | 20 | Preparação dos alunos para as atividades que vão decorrer na aula. Preparação das articulações e dos grupos musculares. | Chamada;  Realização da Auto e hétero avaliação  Sorteio equipas atletismo. | | | | |  | |
| **Fundamental** | 60’ | Atividade Lúdica | Atividades lúdicas propostas pelos alunos | | | | | Atividade Lúdica | |
| **Final** | 10’ | Retorno à calma | - Reflexão sobre o realizado durante o período | | | | |  | |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| Esta aula teve como objetivo principal a realização da auto e hétero avaliação e também a realização do sorteio das equipas para a modalidade de atletismo, para a realização do MED. |

|  |
| --- |
| **Reflexão crítica** |
| Esta aula correu dentro do previsto, onde a realização da auto e hétero avaliação através de um questionário foi rápida. Para além disso foi realizado o sorteio das equipas para a modalidade de atletismo, que irá ser abordado no 2º período, com o objetivo de colocar em prática o MED. |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |