|  |
| --- |
| **Plano de Aula nº10 de 10** |
| **Professor:** Rui Moreira | **Data:** 17/12/2024 | **Hora:** 11:55h – 13:20h | **Duração:** 90min | **Ano/Turma:** 10ºA | **Nº de alunos:** 28 |
| **Unidade Didática: Ginástica** | **Função Didática:** Avaliação Sumativa | **Local:** Escola Secundária de Penafiel |
| **Objetivo Específico:** Realização da avaliação sumativa | **Material:**  |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | **Critérios de êxito** |
| **Inicial** | 20 | Preparação dos alunos para as atividades que vão decorrer na aula. Preparação das articulações e dos grupos musculares. | Chamada;Realização da Auto e hétero avaliaçãoSorteio equipas atletismo. |  |
| **Fundamental** | 60’ | Atividade Lúdica | Atividades lúdicas propostas pelos alunos | Atividade Lúdica |
| **Final** | 10’ | Retorno à calma | - Reflexão sobre o realizado durante o período  |  |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| Esta aula teve como objetivo principal a realização da auto e hétero avaliação e também a realização do sorteio das equipas para a modalidade de atletismo, para a realização do MED. |

|  |
| --- |
|  **Reflexão crítica** |
| Esta aula correu dentro do previsto, onde a realização da auto e hétero avaliação através de um questionário foi rápida. Para além disso foi realizado o sorteio das equipas para a modalidade de atletismo, que irá ser abordado no 2º período, com o objetivo de colocar em prática o MED. |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |