Planeamento Anual – 10ºA

|  |
| --- |
| **1º Período** |
| **Mês** | **Dia** | **Aula** | **Hora** | **Nº sessão** | **UD** | **Espaço** |
| **Setembro** | 13 | 1 | 11:55h-13:25h | **Apresentação** | P1 |
| 17 | 2 | 15:15h – 16:45h | 1/13 | Natação | PIS |
| 20 | 3 | 11:55h-13:25h | 1/10 | Basquetebol | P1 |
| 24 | 4 | 11:55h-13:25h | **Semana Desporto** | P3 |
| 27 | 5 | 11:55h-13:25h | **Semana Desporto** | P1 |
| **Outubro** | 1 | 6 | 11:55h-13:25h | 1/10 | Ginástica | P3 |
| 4 | 7 | 11:55h-13:25h | 2/10 | Basquetebol | P1 |
| 8 | 8 | 11:55h-13:25h | 2/10 | Ginástica | P3 |
| 11 | 9 | 11:55h-13:25h | 3/10 | Basquetebol | P1 |
| 15 | 10 | 11:55h-13:25h | 3/10 | Ginástica | P3 |
| 18 | 11 | 11:55h-13:25h | 4/10 | Basquetebol | P1 |
| 22 | 12 | 11:55h-13:25h | 4/10 | Ginástica | P3 |
| 25 | 13 | 11:55h-13:25h | 5/10 | Basquetebol | P1 |
| 29 | 14 | 11:55h-13:25h | **Corta-Mato Escolar** | Exterior |
| **Novembro** | 5 | 15 | 11:55h-13:25h | **Fit Escola** | Pavilhão |
| 8 | 16 | 11:55h-13:25h | **Fit Escola** | Pavilhão |
| 12 | 17 | 11:55h-13:25h | 5/10 | Ginástica | P3 |
| 15 | 18 | 11:55h-13:25h | 6/10 | Basquetebol | P1 |
| 19 | 19 | 11:55h-13:25h | 6/10 | Ginástica | P3 |
| 22 | 20 | 11:55h-13:25h | 7/10 | Basquetebol | P1 |
| 26 | 21 | 11:55h-13:25h | 7/10 | Ginástica | P3 |
| 29 | 22 | 11:55h-13:25h | 8/9 | Basquetebol | P1 |
| **Dezembro** | 3 | 23 | 11:55h-13:25h | 8/10 | Ginástica | P3 |
| 6 | 24 | 11:55h-13:25h | 9/9 | Basquetebol | P1 |
| 10 | 25 | 11:55h-13:25h | 9/10 | Ginástica | P3 |
| 13 | 26 | 11:55h-13:25h | **Torneio 3x3 escolar** | Pavilhão |
| 17 | 27 | 11:55h-13:25h | 10/10 | Ginástica | P3 |

|  |
| --- |
| **2º Período** |
| **Mês** | **Dia** | **Aula** | **Hora** | **Nº sessão** | **UD** | **Espaço** |
| **Janeiro** | 7 | 1 | 11:55h-13:25h | 1 | Piscina | Pis |
| 10 | 2 | 11:55h-13:25h | 1 | Atletismo | E1 |
| 14 | 3 | 11:55h-13:25h | 2 | Piscina | Pis |
| 17 | 4 | 11:55h-13:25h | 2 | Atletismo | E1 |
| 21 | 5 | 11:55h-13:25h | 3 | Piscina | Pis |
| 24 | 6 | 11:55h-13:25h | 3 | Atletismo | E1 |
| 28 | 7 | 11:55h-13:25h | 4 | Piscina | Pis |
| 31 | 8 | 11:55h-13:25h | 4 | Atletismo | E1 |
| **Fevereiro** | 4 | 9 | 11:55h-13:25h | 5 | Piscina | Pis |
| 7 | 10 | 11:55h-13:25h | 5 | Atletismo | E1 |
| 11 | 11 | 11:55h-13:25h | 6 | Piscina | Pis |
| 14 | 12 | 11:55h-13:25h | 6 | Atletismo | E1 |
| 18 | 13 | 11:55h-13:25h | 7 | Piscina | Pis |
| 21 | 14 | 11:55h-13:25h | 7 | Atletismo | E1 |
| 25 | 15 | 11:55h-13:25h | 8 | Piscina | Pis |
| 28 | 16 | 11:55h-13:25h | 8 | Atletismo | E1 |
| **Março** | 7 | 17 | 11:55h-13:25h | 9 | Atletismo | E1 |
| 11 | 18 | 11:55h-13:25h | **Fit Escola** | Pavilhão |
| 14 | 19 | 11:55h-13:25h | **FIt Escola** | Pavilhão |
| 18 | 20 | 11:55h-13:25h | 9 | Piscina  | Pis |
| 21 | 21 | 11:55h-13:25h | 10 | Atletismo | E1 |
| 25 | 22 | 11:55h-13:25h | 10 | Piscina | Pis |
| 28 | 23 | 11:55h-13:25h | 11 | Atletismo | E1 |
| **Abril** | 1 | 24 | 11:55h-13:25h | 11 | Piscina | Pis |
| 4 | 25 | 11:55h-13:25h | **Torneio Voleibol** | Pavilhão |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **3º Período** |
| **Mês** | **Dia** | **Aula** | **Hora** | **Nº sessão** | **UD** | **Espaço** |
| **Abril** | 22 | 1 | 11:55h-13:25h | 1 | Dança | E1 |
| 29 | 2 | 11:55h-13:25h | 2 | Dança | E1 |
| **Maio** | 2 | 3 | 11:55h-13:25h | 1 | Voleibol | P3 |
| 6 | 4 | 11:55h-13:25h |  **Fit Escola** | Pavilhão |
| 9 | 5 | 11:55h-13:25h | **Fit Escola** | Pavilhão |
| 13 | 6 | 11:55h-13:25h | 3 | Dança | E1 |
| 16 | 7 | 11:55h-13:25h | 2 | Voleibol | P3 |
| 20 | 8 | 11:55h-13:25h | 4 | Dança | E1 |
| 23 | 9 | 11:55h-13:25h | 3 | Voleibol | P3 |
| 27 | 10 | 11:55h-13:25h | 5 | Dança | E1 |
| 30 | 11 | 11:55h-13:25h | 4 | Voleibol | P3 |
| **Junho** | 3 | 12 | 11:55h-13:25h | 6 | Dança | E1 |
| 6 | 13 | 11:55h-13:25h | 5 | Voleibol | P3 |
|  | 13 | 14 | 11:55h-13:25h | 6 | Voleibol | P3 |