**Reflexão Semanal**

No dia 7-01-2025, realizei a avaliação diagnóstica de natação, onde esta aula correu dentro do planeado, a qual pude observar que nenhum dos alunos que realizaram a aula se encontram em AMA, apesar de algumas dificuldades por parte deles. No entanto, nem toda a turma realizou a avaliação, o que dificulta a perceção do nível global da turma. Para além disso, 3 alunas não irão realizar as aulas de natação, devido a problemas relacionados com a pele, onde a solução será a ida para uma turma diferente, no dia das aulas de natação, de modo a realizarem Educação Física.

Relativamente à segunda aula desta semana, mais especificamente no dia 10-1-2025, estava previsto realizar a avaliação diagnóstica da modalidade de atletismo, porém devido ao tempo apresentado neste dia, não se realizou aula de atletismo prevista e por esse motivo foi feito o plano B. Na realização deste, foi partilhado 1/3 de campo com o professor que estava no espaço correspondente com outra turma, onde se realizou jogo 4x4 entre as duas turmas, de modo a tornar a aula o mais dinâmica possível.

De acordo com o planeado para a modalidade de atletismo, a avaliação diagnóstica irá ser realizado na próxima aula.