**Reflexão Semanal**

A aula de natação, realizada no dia 1-4-2025, correu dentro do previsto, onde os alunos mostraram um empenho e atenção a todas as informações dadas pelo professor. Também foi notório satisfação dos alunos durante a realização das tarefas, mais especificamente, durante a realização do jogo de polo aquático.

No que diz respeito à aula de atletismo, do dia 4-4-2025, correu dentro do previsto, onde o propósito da aula foi cumprido com sucesso. Para além disso, a entrega de prémios da modalidade de atletismo correu bem, onde os alunos mostraram entusiamo e aderiram com alguma facilidade.

Em suma, a unidade didática de atletismo, juntamente com os seus conteúdos foram adquiridas com alguma facilidade, apesar de ter lecionado poucos aulas comparando com as previstas e também à falta de empenho de alguns elementos da turma, que por vezes influenciavam o tempo de duração das aulas.

Para além disso, esta semana foi marcada pela realização do torneio de voleibol escolar, onde no dia 2-4-2025, foi realizado para o 3º ciclo e no dia seguinte para o ensino secundário. Neste dois dias, tive juntamente com os meus colegas de núcleo tarefas que deveríamos realizar, com o objetivo de tornar o torneio o mais dinâmico possível.